

# ¿“Qué hago si tengo preguntas”?

USTED PUEDE CONSULTAR CON UNA DE LAS CONSEJERAS LA CUAL ESCUCHARÁ SUS PREOCUPACIONES Y CONTESTARÁ SUS PREGUNTAS.

Las consejeras ofrecen una clase para ayudar a aprender mas acerca de amamantar y también están disponibles para proporcionar apoyo y consejo a las nuevas madres.

Teniendo nuestras consejeras para hablar y compartir, las nuevas madres se vuelven mas seguras y cómodas aprendiendo como amamantar.



Para más información contacte al:

**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE ILLINOIS**

División de Salud de la Comunidad y Prevención

Grupo de Nutrición Familiar

535 W. Jefferson St.

Springfield, IL 62702

**800.323.GROW (Voice & TTY)**



En acuerdo con la Póliza de la Ley Federal del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, a ésta institución se le prohíbe discriminar por raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Para hacer una queja por discriminación, escriba a:

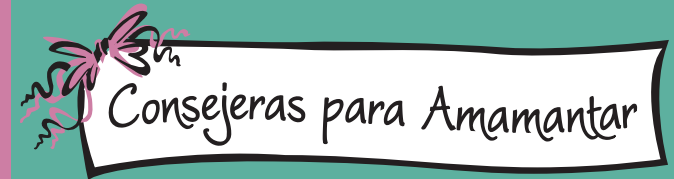
USDA Director, Office of Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410,

o llame al (800)795-3272 or (207)720-6382 (TTY)

USDA es un proveedor y empleador de igual oportunidad para todos.



**APOYANDO SU ÉXITO**  
al amamantar

# ¿“Qué es una consejera para amamantar”?

*LAS CONSEJERAS PARA AMAMANTAR SON MADRES LAS CUALES HAN AMAMANTADO Y QUIEREN AYUDAR A OTRAS MADRES A TENER ÉXITO AL DARLE PECHO A SUS BEBÉS TAMBIÉN.*



Las consejeras para amamantar son mujeres comunes las cuales han amamantado y quieren ayudar a proporcionar a nuevas madres información y apoyo. Ellas contestarán sus preguntas y compartirán sus propias experiencias para que usted pueda tener una experiencia exitosa al amamantar a su bebé.

Las consejeras para amamantar ayudan a nuevas madres las cuales están empezando a amamantar a saber lo que hay que esperar durando los primeros días y semanas. Ellas están disponibles durante y después de los horarios normales de trabajo para contestar cualquier pregunta o preocupación que las nuevas madres puedan tener.

*“Yo he tenido una maravillosa y exitosa experiencia al amamantar. Cuando estuve a punto de rendirme, recordé todas las cosas que me habían enseñado en el Departamento de Salud acerca de la leche de pecho y los grandes beneficios para mi bebé.”*

*“Mi bebé pasó 25 días en la incubadora. Este fue un momento difícil para mí. Mi Consejera para Amamantar María me llamó cuando yo necesitaba alguien con quien hablar. Siempre estuvo ahí para apoyarme y asistirme al dar pecho.”*

Las consejeras están aquí para alentar y educar, pero más importante para conectar con las nuevas madres como usted, de una manera especial, por una muy buena razón... ayudarle a usted y a su bebé.

