



¿Es mi bebé muy dormilón?

Sí... si mi bebé:

- duerme más de 4 horas dos veces o más en un día
- se queda dormido justo al empezar a comer
- no traga el alimento cuando come
- tiene la excreta de color oscuro o verde después del quinto día

Mi bebé deberá:

- alimentarse por lo menos 8 veces en 24 horas
- despertarse con facilidad o por su cuenta para amamantar
- tragar al comer
- tener la excreta de color amarillo para el quinto día

Trate de:

- desvestir al bebé y cambiarle el pañal
- colocar al bebé sobre su pecho descubierto por un rato
- hacerle cosquillas en los pies
- sobarle la espalda y acariciarle la cara

Si tiene alguna pregunta o preocupación, comuníquese con:

- la oficina de WIC
- el médico del bebé
- el hospital